

### 第3回 7月6日(火)

ボランティア市民活動センター

テーマ『アサーション(自己表現)を  
いかして自分らしく生きる』(Ⅱ)

講師: 舘 裕子  
(アサーショントレーナー)



### 第4回 9月1日(水)

ボランティア市民活動センター

テーマ「傾聴から人との関わり方と  
コロナ禍での支援を学ぶ(Ⅱ)」

講師: 末松 渉  
(東京いのちの電話理事長、  
東京都スクールカウンセラー)

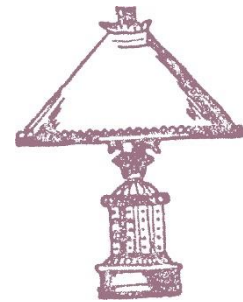


### 第5回 10月12日(火)

新宿教室 601

テーマ「コーチングを通して  
自分らしい生き方を」

講師: 間宮 歌子  
(スクールコーチ)



### 第6回 12月14日(火)

新宿教室 601

テーマ 「色彩と心」

講師: 相良 絹子  
(公立学校美術科教員  
カラーセラピスト)

